



# CRA-gericht werken in de praktijk op de afdeling Vita Verslavingszorg

*Liselot Van de Veire*

*Psycholoog – Systeemtherapeut*

*Emiel*

*Ervaringsdeskundige*



# Overzicht

1. Motivatie

2. Kennismaking met CRA

3. Integratie

- Voorstelling behandelaanbod Vita
- Verloop behandeltraject
- Persoonlijke voorbeelden uit de praktijk

4. Reflecties



# 1. Motivatie

- Vraag van directie zorgstrategisch plan (2014)
- Evidence based practice



## 2. Kennismaking met CRA

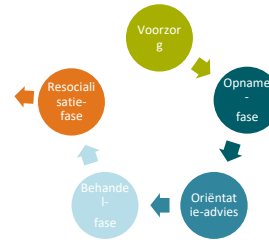
- Opleiding door Prof. Dr. Roozen (2016)
- Verkregen kennis verbinden met de beoogde doelstelling

# 3. Integratie

- Voorstelling behandelaanbod Vita



- Verloop behandeltraject



- Persoonlijke voorbeelden uit de praktijk





# Voorstelling behandelaanbod Vita



- Parallel proces:
  - Groepsaanbod
  - Individueel proces
  - Contextwerking



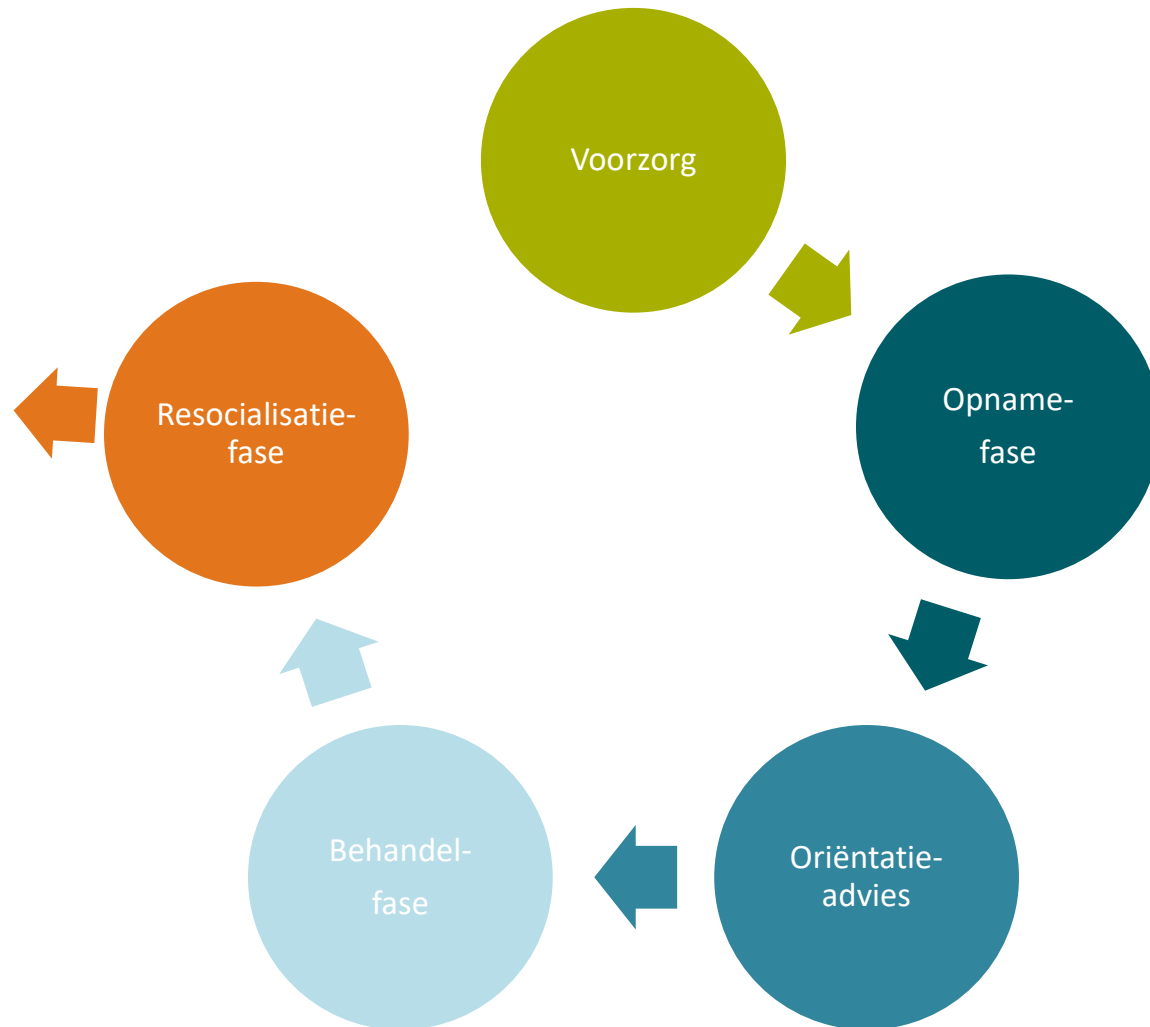
- Groepsaanbod:
  - Hervalpreventie
  - Groepspsychotherapie
  - Psychomotorische therapie
  - Dramatherapie
  - Maatschappelijke vaardigheden
  - Creatief Atelier
  - Arbeidszorg
  - Timemanagement
  - Relaxatie
  - Acceptance and Commitment Therapie
  - Psycho-educatie
  - CRA-groep
  - ...





- **Individueel proces:**
  - Individueel begeleider
  - Therapeuten
  - Arts
  - Psycholoog
  - Sociale dienst
  - Afdelingshoofd, adjunct
  - ...

# Verloop behandeltraject





# Voorzorg

- Telefonisch aanvraag tot opname
- Voorzorggesprek:  
kennismaking tussen de patiënt,  
eventueel zijn omgeving en Vita

Datum voorzorg:

Naam invuller:

Hulpvraag:

Akkoord met opvragen info:

Advies: +

Voorzorg

---

## 0 - Patiënt

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum en -plaats:

Domicilieadres:

Rijksregisternummer:

Verblijfplaats:

Extra info:

Telefoonnummer:

Mailadres:

Huisarts:

Vaccinatie:

Mutualiteit:

Verwijzer:

Aanvragen bij andere voorzieningen lopende?

---

1 - Wonen (domicilie, verblijfplaats, betaalbaarheid, toestand woning, ...):

---

10 – Familie: (Wie, relatieband, kwaliteit vd relatie, middelengebruik):

Rang:

Jeugdijaren:

Voorzorg

---

### 9 - Partner

Burgerlijke staat:

Partner (naam, contact/relatie, middelengebruik):

---

11 - Kinderen (naam + geboortedatum, contact/relatie, middelengebruik, opvoedingscontext):

---

### 3 - Werk/opleiding

Schoolcarrière en opleidingen:

Werkervaring:

---

### 4 - Financiën

Inkomen (welk, uitbetalingsinstantie, hoeveel):

Schulden:

Geldbeheer (bewindvoerder, schuldbemiddelaar, budgetbeheer/begeleiding, ...):



## 7 - Alcohol en druggebruik

Anamnese:

Gokken medicatiemisbruik alcohol ~~anabolica~~ gamen

Primair probleemmiddel volgens patiënt (1 middel):

IV gebruik:

Leeftijd eerste maal IV:

Leeftijd laatste maal IV:

Spuitmateriaal gedeeld:

Datum laatste maal spuitmateriaal gedeeld:

Substitutiebehandeling ( ja/nee):

Methadon:

~~Subutex:~~

~~Suboxone:~~

Leeftijd eerste maal substitutiebehandeling:

---

## 15 - Gezondheid:

Lichamelijke gezondheid (acuut/chronisch, denk aan automutilatie, eetstoornissen, ~~druggeïnduceerde klachten, somatisatie, hyperventilatie, ...~~):

Psychische gezondheid (psychiatrische problemen, acuut/chronisch):

Is er sprake van een traumatische voorgeschiedenis:

Eerste indrukken ~~mbt~~ intelligentie:

Medicatie (welk, hoeveelheid, reden):

Hulpverleningsgeschiedenis (waar, statuut, wanneer/hoe lang, in kader van verslaving, toelichting):

---

## 12 - Politie en justitie

Juridisch statuut (geen, BIS, DBK, probatie, proefzorg, bemiddeling in strafzaken, VI, VOV, VLV):

Anamnese:



Voorzorg

Justitiële voorwaarden: //

Justitie-assistent (naam, welk justitiehuis, telefoonnummer, mailadres, ...): //

---

6 - Sociale en recreatieve activiteiten (vrije tijd, hobby's, sociale evenementen):

---

5 - Sociaal netwerk (wie, contact/relatie, middelengebruik):

---

14 - Communicatie (sociale vaardigheden):

---

2 - Huishouden (orde, onderhoud van de woning en tuin, wassen en strijken, klussen, voedingsbeheer, administratie, ...):

---

8 - Persoonlijke gewoonten, gedrag, levensstijl (structuur, zelfdiscipline, planning, ADL, zelfzorg, ...) :

---

13 - Emotioneel welzijn:

---

16 - Seksualiteit:

---

17 - Spiritualiteit en religie:



Voorzorg







# Opname-fase

- 6-8 weken
- Detoxificatie, observatie en oriëntatie
- Behandeling



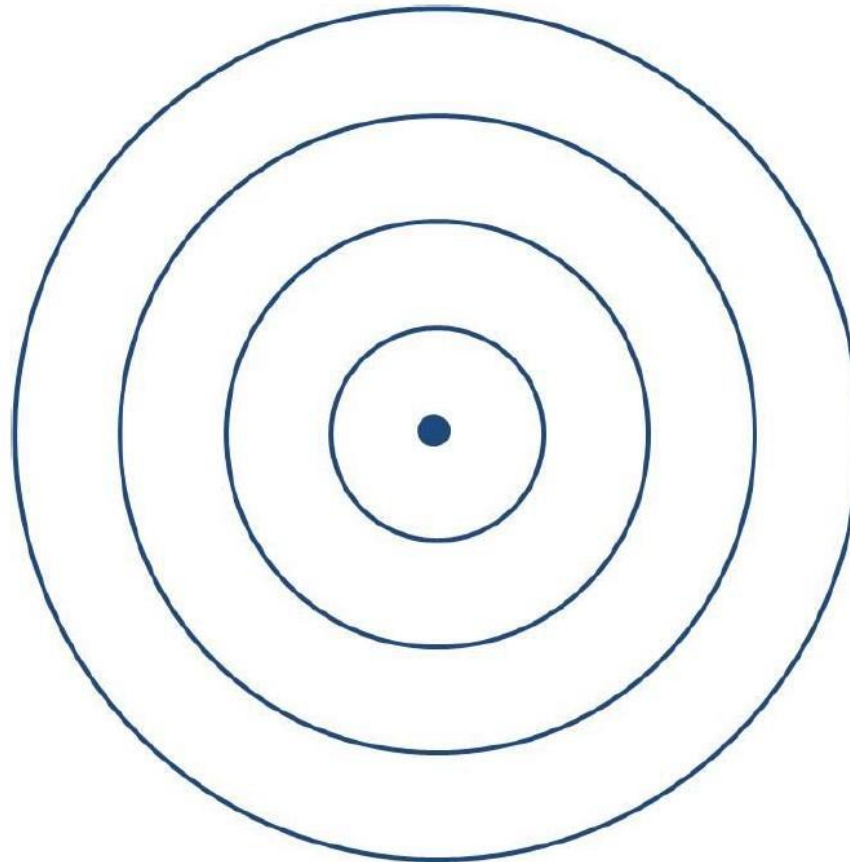


Opname-  
fase

- Werken met bekrachtigers
- Praktische tools van CRA:  
cirkeldiagram + vragenlijsten

## Cirkeldiagram

Op deze bladzijde staan een aantal cirkels. In het midden staat u. In de binnen cirkel staan mensen waar u veel mee te maken heeft en die erg belangrijk voor u zijn. In de middencirkel komen mensen die wel belangrijk voor u zijn, maar waar u minder mee te maken heeft. Mensen die weer wat minder belangrijk zijn, komen in de buitencirkel. Schrijf in de cirkels de mensen die voor u belangrijk en minder belangrijk zijn. Cirkels mogen leeg blijven, heel vol zijn of iets ertussenin.



Opname-  
fase



1. Wonen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Huishouden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Werk/opleiding	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Financiën	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Sociaal netwerk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Sociale en recreatieve activiteiten	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. Alcohol- en/of druggebruik	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Persoonlijke gewoonten	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Relatie met partner	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Familie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. Kinderen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12. Politie & Justitie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13. Emotioneel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14. Communicatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15. Gezondheid	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16. Seksualiteit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17. Spiritualiteit & Religie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18. ....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19. Algemeen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10





# Oriëntatie-advies

Patiëntenbespreking adhv criteria:

- Motivatie
- Craving
- Functioneren op de afdeling en therapie
- Resocialisatiemogelijkheden
- Diagnostiek
- Levensdomeinen



# Levensdomeinen



Oriëntatie-  
advies

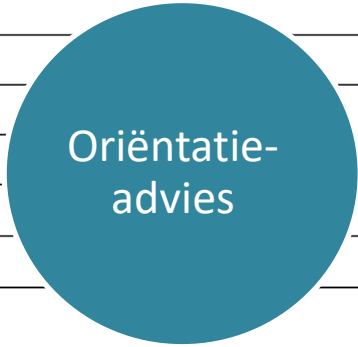
- Persoonlijke doelen
- Interventies

# Behandeldoelen

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Leefgebieden	Doelen	Interventies	Tijdsbestek
<b>1. Wonen</b>  Denk aan: domicilie, verblijfplaats, betaalbaarheid woning, toestand woning	Op het gebied van wonen zou ik graag willen dat ... :		
<b>2. Huishouden</b>  Denk aan: orde en onderhoud (poetsen, wassen, strijken), voedingsbeheer (inkopen, koken), administratie	Op het gebied van huishouden zou ik graag willen dat ... :		
<b>3. Werk/opleiding</b>  Denk eventueel ook aan vrijwilligerswerk	Op het gebied van werk/opleiding zou ik graag willen dat ... :		



Leefgebieden

Doelen

Interventies

Tijdsbestek

**4. Financiën**

Op het gebied van financiën zou ik graag willen dat ... :

Denk aan: inkomen, leningen, schulden

Oriëntatie-advies

**5. Sociaal netwerk**

Op het gebied van mijn sociaal netwerk zou ik graag willen dat ... :

Denk aan: vrienden, kennissen, collega's, burens

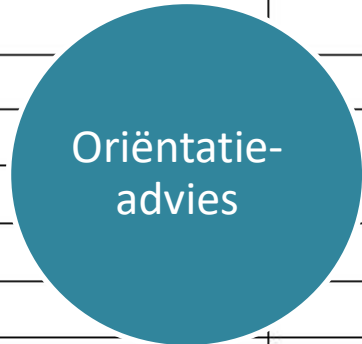
**6. Sociale- en recreatieve activiteiten**

Op het gebied van sociale- en recreatieve zou ik graag willen dat ... :

Denk aan: vrije tijd, hobby's, sociale evenementen (bv. buurtwerk)



Leefgebieden	Doelen	Interventies	Tijdsbestek
<b>7. Alcohol- en/of druggebruik</b>	Op het gebied van alcohol- en/of druggebruik zou ik graag willen dat ... :		
<b>8. Persoonlijke gewoonten</b>  Denk aan: levensstijl: dag-nachtritme, hygiëne (lichaamsverzorging, voeding, beweging)	Op het gebied van mijn persoonlijke gewoonten zou ik graag willen dat ... :		
<b>9. Relatie met partner</b>  Denk aan:	Op het gebied van de relatie met mijn partner zou ik graag willen dat ... :		





Leefgebieden	Doelen	Interventies	Tijdsbestek
<b>10. Familie</b>	Op het gebied van mijn familie zou ik graag willen dat ... :		
<b>11. Kinderen</b>	Op het gebied van kinderen zou ik graag willen dat ... :		
<b>12. Politie &amp; justitie</b>  Denk aan: justitiële voorwaarden, politionele problemen	Op het gebied van politie en justitie zou ik graag willen dat ... :		

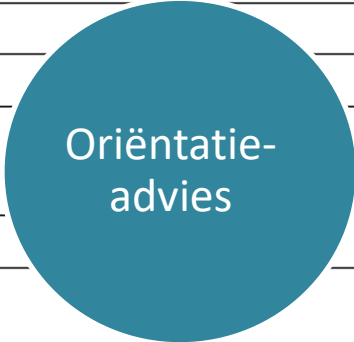




Oriëntatie-  
advies

Leefgebieden	Doelen	Interventies	Tijdsbestek
<b>13. Emotioneel welzijn</b>  Denk aan: gelukkig zijn, tevredenheid, omgaan met je gevoelens	Op het emotioneel gebied zou ik graag willen dat ... :		
<b>14. Communicatie</b>  Denk aan: het verloop van contact met anderen, problemen oplossen	Op het gebied van communicatie zou ik graag willen dat ... :		
<b>15. Lichamelijke en psychische gezondheid</b>	Op het gebied van gezondheid zou ik graag willen dat ... :		

Leefgebieden	Doelen	Interventies	Tijdsbestek
<b>16. Seksualiteit</b>	Op het gebied van seksualiteit zou ik graag willen dat ... :		
<b>17. Spiritualiteit &amp; religie</b>	Op het gebied van spiritualiteit & religie zou ik graag willen dat ... :		
<b>18. _____</b>  (domein naar keuze)	Op het gebied van _____ zou ik graag willen dat ... :		





# Oriëntatie-advies

Leefgebieden	Doelen	Interventies	Tijdsbestek
<b>19. Algemeen</b>	In het algemeen zou ik graag willen dat:		



# Behandelfase

- Patiëntenparticipatie
- Vrije tijdsactiviteit
  - Plezierige activiteitenlijst (PAL)
- Weekends en uitgangen

# Plezierige Activiteiten Lijst (PAL)

Behandel-  
fase

	Hoe vaak					Hoe plezierig				
	Helemaal niet	Een beetje	nogal	Tamelijk	Heel erg	Helemaal niet	Een beetje	nogal	Tamelijk	Heel erg
1. Televisie kijken.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. Naar de radio luisteren.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. Naar muziek luisteren (cassette, cd, mp3 etc).	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. Bestuurs- of commissiewerk doen in je vrije tijd.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. Gezelschapsspelletjes doen zoals monopoly, scrabble, sjoelen etc.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. Vrijwilligerswerk doen zoals buurtwerk, bejaarden, dierenopvang etc.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. Kaarten.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8. Puzzelen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9. Lezen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10. De krant of tijdschrift lezen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11. Zingen of op een muziekinstrument spelen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
12. Mediteren of yoga doen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
13. Tekenen of schilderen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
14. Handvaardigheid zoals pottenbakken, leerbewerking, weven etc.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
15. Handwerken (breien, haken, borduren etc.).	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
16. Een dagboek bijhouden.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
17. Fotograferen en filmen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
18. Hengelsport.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5



# Resocialisatiefase

- Andere leefdomeinen op de voorgrond
- Vervolgzorg



# Voorbeelden uit de praktijk







## 4. Reflecties

- Gemeenschappelijke taal
- Geen beperking tot verschillende therapeutische visies
- Residentiële setting, groepsprogramma
- Stil staan bij wat goed gaat

