

30 jaar Vita Verslavingszorg

Behandeling van Verslaving: Community Reinforcement Approach

Hendrik G. Roosen, Ph.D.
The University of New Mexico (UNM)
Center on Alcoholism, Substance Abuse, and Addictions
(CASA)
University of New Mexico
MSC11 6280
2650 Yale Blvd. SE
Albuquerque, NM 87106, USA
Email: info@communityreinforcement.com

1

(potentiële) belangenverstrengeling	Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
De auteur is verbonden aan het adviesbureau RMC. Hij organiseert A/CRA/FT-trainingen, verzorgt supervisie-trajecten voor hulpverleners en verricht consultaties bij tal van gezondheidszorg-, forensische- en verslavingszorginstellingen. Hij ontvangt hiertoe financiële vergoedingen. Daarnaast ontvangt de auteur royalty's m.b.t. boeken en hoofdstukken over deze onderwerpen.	Roosen & Meyers Consultancy (RMC)

2

A/CRA/FT behandelvormen en termen

CRA	Community Reinforcement Approach
CRAFT	Community Reinforcement and Family Training
ACRA	Adolescent Community Reinforcement Approach
CSO	Concerned Significant Other (naaste, belangrijke ander)
IP	Identified Patient (geïdentificeerde patient)
Engagement	Entering Treatment (in behandeling gaan)

3

A/CRA/FT: complementaire interventies



4

B.F. Skinner



"The major problems of the world today can be solved only if we improve our understanding of human behavior"
- About Behaviorism (1974)

5

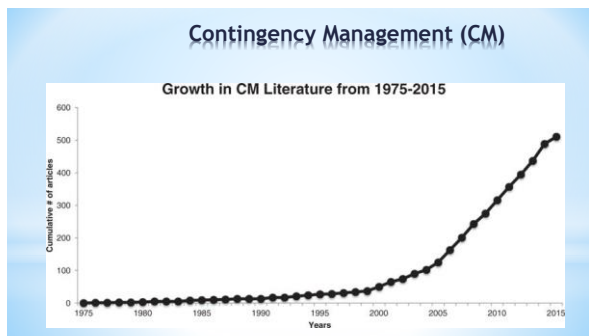
Encourage / discourage



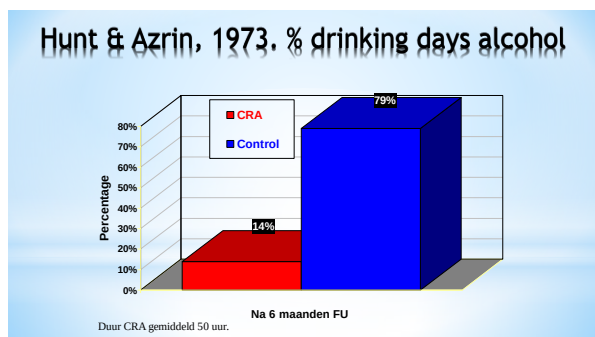
6



7



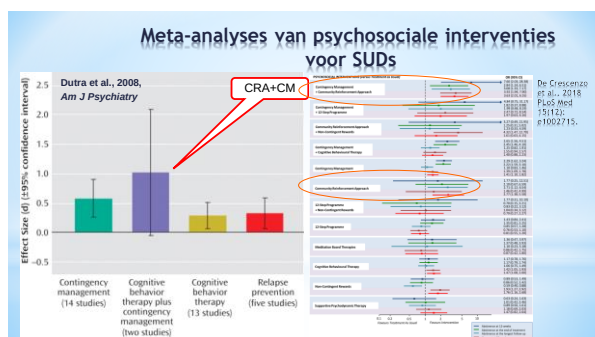
8



9



10



11



12

Wat het doel van CRA/A-CRA?

“...to rearrange the vocational, family, and social reinforcers of the alcoholic such that time-out from these reinforcers would occur if he began to drink” (Hunt & Azrin, 1973)

“...treatment is more about helping [...] people with multiple problems find ways to enjoy life, and not just about quitting alcohol and drug use.” (Gendley & Kenney, 2010)

Community Reinforcement Approach

Skinner, B.F. (1938).
Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall

Gebaseerd op de operante leerprincipes!

Doelstelling: Het invoeren van alternatieve gedragingen die (uiteindelijk) meer beloning geven dan het nemen van alcohol en/of drugs

- Versterking van alternatieve bekrachtigende activiteiten
- Beperking van de bekrachtigende werking van middelengebruik

13

14

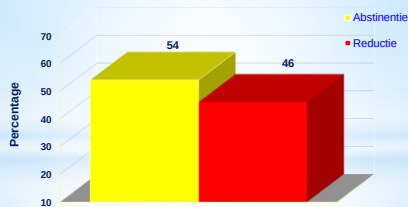


15



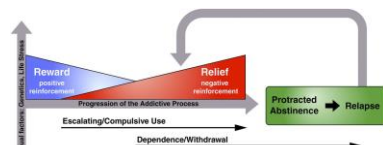
16

Behandeldoel bij aanmelding: voorkeur cliënten (n=742)



17

Conceptual framework of sources of reinforcement in addiction



Three stages of the addiction cycle: incentive salience/pathological habits in the binge/intoxication stage, negative emotional states (Hyperalgesia/stress) in the withdrawal/negative affect stage, and executive function deficits in the preoccupation/anticipation stage.

George F. Koob Pharmacol Rev 2021;73:163-201

ASPET PHARMACOLOGICAL REVIEWS

U.S. Government work not protected by U.S. copyright

18

P-factor als theoretisch construct...

- p-factor als een onderliggende dimensie die verwijst naar een algemene neiging (of kwetsbaarheid) om een of andere vorm van psychopathologie te ontwikkelen (Caspi et al., 2014);
- p-factor wordt doorgaans beschouwd als een specifieke kwetsbaarheid voor psychopathologie (neuroticisme, impulsiviteit, executieve functie/denk problemen);
- hangt samen met meer beperkingen in het leven, een sterkere familiële belasting voor psychische stoornissen en problemen in de vroegkinderlijke ontwikkeling;
- Gaat gepaard met ernstige mentale ontregelingen zoals stoornissen in het denken en waarnemen en stoornissen in het executief functioneren (Caspi & Moffitt, 2018).

-Caspi, A., Houts, R. M., Belsky, D. W., Goldman-Mellor, S. J., Harrington, H., Israel, S., ... Moffitt, T. E. (2014). The p factor: One general psychopathology factor in the structure of psychiatric disorders? *Clinical Psychological Science*, 2, 119-127.

-Caspi, A., & Moffitt, T.E. (2018). All for one and one for all: mental disorders in one dimension. *American Journal of Psychiatry*, 175, 831-44.

19



20

Doelen/interventies stellen...

- Door gebruik te maken van de CRA tevredenheidslijst (TvL) actief vragen om mogelijkheden om scores te verhogen op specifieke leefgebieden.
- CRA criteria (SMART) van het doelen stellen en het uitvragen van potentiële obstakels.
- *Veelbelovend*: ingaan op toekomstige gebeurtenissen gekoppeld aan de CRA doelen en deze vooraf in detail te laten vertellen???

21

'Reinforcer Pathology' theorie

- Bekrachtigers die geïntegreerd zijn over een specifiek 'tijdsvenster' dat invloed heeft op de relatieve waarde van enerzijds drug en/of alcohol en anderzijds prosociale bekrachtigers (Bickel et al., 2019).
- Het 'tijdsvenster' verwijst naar een temporele afstand waarover toekomstige uitkomsten worden gewogen en geïntegreerd in huidige beslissingen en gedragingen.

22

Delay discounting...

Opioid-dependent individuals referred to a future of **9 days** on average, while the controls referred to a future of **5 years**. (Petry, Bickel, & Arnett, 1998).

This striking difference becomes a lens by which to view the behavior of the addicted. If one's temporal horizon entails only the next nine days, then considering the long-term consequences ... fall beyond that temporal view.

In that regard, these consequences may be discounted such that they are for all intents and purposes non-existent. (Bickel, Kowal, & Gatchalian, 2006).

23

'Episodic Future Thinking'; EFT

- Het identificeren van verschillende positieve toekomstige gebeurtenissen (met een verschillende tijdsoriëntatie) zoals een feest, bruiloft, sociale ontmoeting, vakantie, etc.
- Gebeurtenissen in detail te beschrijven (score: *levendig* en hoe *leuk* ≥ 3 ; 1-5).
- *"In about 1 month I am at the park with my friend Alex. We are at Letchworth State Park, sitting by the waterfront. I am admiring the beautiful scenery. I am feeling relaxed and enjoying the nice weather outside."*

24

Expansie van CRA procedures voor adolescenten...

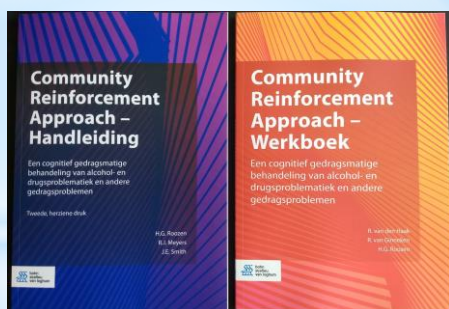
- **CRA Procedures**
 - Introduction
 - Happiness Scale
 - Goals of Counseling
 - F.A. Analyses
 - Communication skills
 - Problem Solving
 - Relapse Management
 - Alc./Drug Refusal Skills
 - Soc. Recreational Counseling
 - Medication Compliance Procedure
 - Couples Therapy
 - Vocational Skills/Job finding
- **ACRA Procedures (=CRA+...)**
 - Anger Management
 - Caregiver (Only) Sessions
 - Caregiver-Adolescent Relationship Skills (Family)

(A)CRA-protocol

- Aanbieden van (A)CRA procedures dient plaats te vinden op basis van individuele cliëntwensen.
- Daardoor krijgen sommige cliënten dezelfde procedure meerdere keren aangeboden, terwijl andere procedures helemaal niet worden gebruikt in de behandeling (Garner, Hunter, Funk, Griffin, & Godley, 2018).
- Het aanbieden van 10 of meer unieke (A)CRA procedures gedurende een behandeling maximaliseert het behandelingsucces. (Garner, Godley, et al., 2009).

25

26



27



28



29

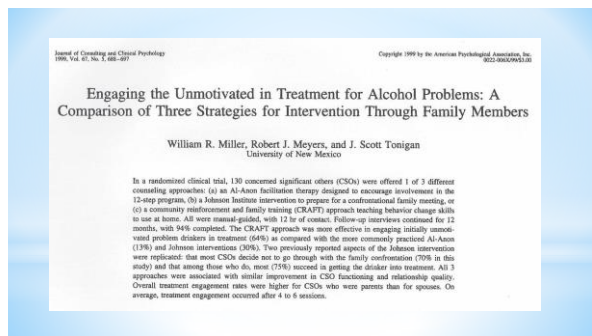
"Now and then there really is something new under the sun!..."

"...CRAFT is a new and original method for helping 'unmotivated' loved ones change harmful substance use and get the help they need. It has clearly been shown to be far more effective than traditional approaches, and yet in most areas it is simply unavailable to families who need it. CRAFT is a way to approach your misusing family member in a positive way that works."

William R Miller, Ph.D.
Emeritus Distinguished Professor of Psychology and Psychiatry
The University of New Mexico



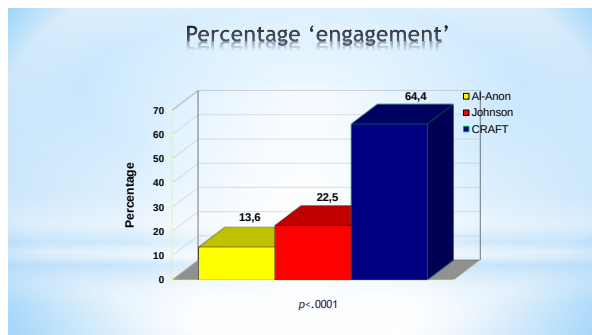
30



31



32



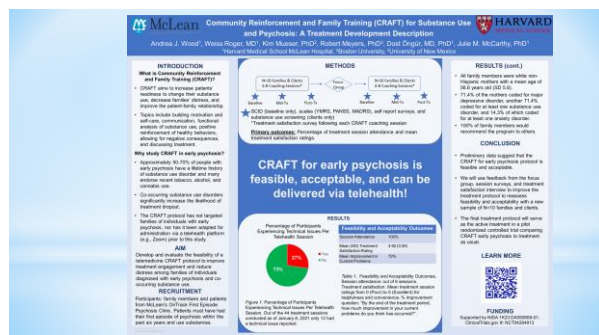
33



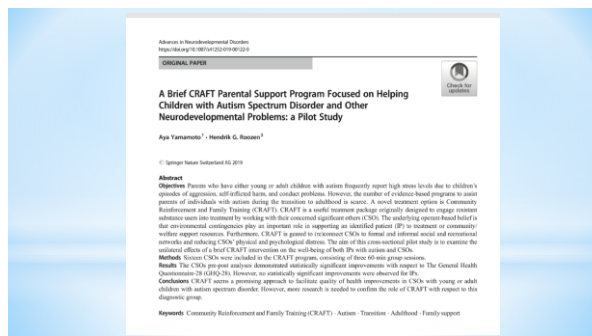
34



35



36



37

Paradigma shift...

- Het arsenaal aan huidige interventies om de vroegtijdige signalering te bevorderen richt zich tot op heden meestal op de individuele gebruiker om hem/haar te 'motiveren' om in behandeling te gaan...
- CRAFT wijst uit dat juist aanwezige vrienden en familieleden een belangrijke bijdrage kunnen leveren om de formele stap naar hulpverlening te zetten;
- Het blijkt dat IP's positieve emoties, attitudes, en observaties (zoals veranderingen bij de CSO) hiertoe belangrijk zijn (Meyers, Roosen, Smith, & Evans, 2014).

38



39

Hoe A/CRA/FT therapeuten op te leiden?

- Het opleidingsniveau of het aantal jaren gevolgd onderwijs heeft geen voorspellende waarde op het gebruik van Evidence-Based behandelings (Erickson-Pritchard, 1999).
- Cross-sectioneel en longitudinaal onderzoek laat zien dat client-uitkomst in het meest optimale geval slechts matig gerelateerd is aan de therapeutervaring, waarbij opgemerkt moet worden dat de richting van dit verband zwak en onduidelijk is (Driscoll, Cukrowicz, Reitzel, Hernandez, Petty & Joiner, 2003; Goldberg et al., 2016; Stein & Lambert, 1995).
- Het leren van complexe en nieuwe therapeutische vaardigheden kan niet succesvol verlopen zonder het krijgen van feedback (e.g. Miller et al., 2006).
- Smith & Meyers (2004) promoten expert-training, zoals het deelnemen aan een gecertificeerde A/CRA/FT workshop en gecontinueerde expert-supervisie.
- In een review met 24 geïncludeerde CRAFT studies werd gevonden dat er een sterke associatie ($r=0.69$) is tussen de genoten hoeveelheid CRAFT training/supervision en het in behandeling gaan van IPs (Tuij et al., in druk).

40

Behandelintegriteit!!!

ADDICTION

SSA SOCIETY FOR THE STUDY OF ADDICTION

Letter to the Editor

CRAFT: Treatment integrity is imperative for understanding research findings

Archer et al. [1] address an interesting and challenging perspective on the cumulating CRAFT literature to target treatment components and participant characteristics. During the late 1970s CRAFT was originally created by R.J. Meyers in the United States and initially tested by Sisson and Azrin [2]. Since the seminal CRAFT review [3], we sincerely welcome the thorough update by an independent British research group. Confirming our previous work, the main finding is that CRAFT is superior in multiple control conditions.

adequate integrity procedures to obtain a sufficient level of rigor [11]. The Canadian gambling studies created their own self-help workbook [12,13], partially based on a CSO focus group, but without consulting the CRAFT inventor and before the original books were available. Notably, one of these CRAFT books [5] is a top-selling book for gambling therapists.

It is alarming that several research groups, especially outside the United States, fall short to acknowledge the scientific importance of guaranteeing treatment fidelity while an international certification system has been developed and disseminated c.f. [14].

Finally, the authors [1] suggest that in countries such

41

CRA Procedures Checklist

Therapist: _____ Rate: _____ Rating: _____ Close: _____ Date: _____ / _____

Done | Rating: _____

1. Described basic objective (help find healthy, reinforcing lifestyle...)

2. Outlined several procedures (communication skills, problem solving)

3. Set positive expectations (describe scientific basis)

4. Described duration of treatment (time limited)

5. Started to identify reinforcers

Functional Analysis of Substance Using Behavior: [NOTE: 1 of these], F.A. for Pro-Social Behavior:

6. _____ Gave rationale

7. _____ Explained the concept of sobriety sampling

8. _____ Gave rationale for sampling sobriety (e.g., forces use of other coping strategies)

9. _____ Outlined triggers (external, internal)

10. _____ Clarified the using (or non-using) behavior

11. _____ Outlined positive & negative consequences of the behavior

12. _____ Gave examples of how the information would be used

Sobriety Sampling: [see * on page 1]

13. _____ Started by asking for description of sobriety sampling

14. _____ Gave rationale for sampling sobriety (e.g., forces use of other coping strategies)

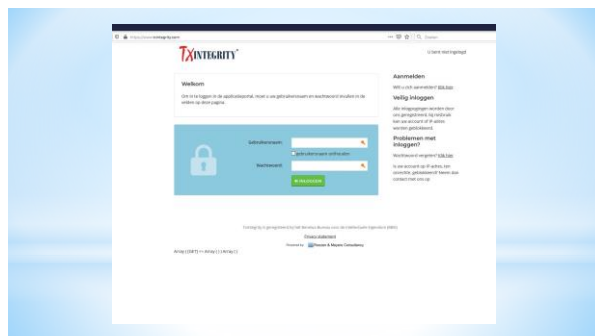
15. _____ Negotiated a reasonable period of sobriety

16. _____ Developed a specific plan for maintaining sobriety at least until next session

17. _____ Developed a back-up plan as well

18. _____ Reminded client of reinforcers for sobriety

42



43

Behandelintegriteit

- De scores (1 t/m 5) van de behandelintegriteit zijn gebaseerd op de '(A)CRA coding manual' (Smith, Lundy, & Garsen, 2007; Smith, Garsen, Garver, Malik, & Gendley, 2014);
- Deze scores worden geassocieerd met behandelretentie, behandeluitkomst, en succesvolle implementatie (Garsen, Malady et al., 2017);
- Verscheidene organisaties werken met dit systeem en therapeuten sturen digitaal opgenomen gesprekken in met hun cliënten voor peer-review (in NL, Europa & Azië);
- >210 CRA/FT gecertificeerde therapeuten/supervisors in NL (2022).

44

Feedback van de supervisant aan de coder...

- Heel helpende feedback, niet enkel bij deze module toepasbaar, maar ook voor andere modules haal ik hier tips uit. Sommige dingen waren misschien niet zo duidelijk, dit kan liggen aan de geluidsopname. Bedankt!
- Dankjewel voor de feedback. ik zal de volgende keer wat langer stilstaan bij de andere gebieden. Goede tip om eerst te beginnen met gebieden die wel goed gaan (Beetje top, tip, top idee).
- Duidelijke feedback, fijn dat er heel concreet wordt geschreven over welk punt het precies gaat en wat er al dan niet goed aan is. Wat mij betreft is het voor mijn ontwikkeling nog fijn als er hier en daar suggesties en/of tips staan.
- Bedankt voor de feedback. Ik kan me vinden in de tips die gegeven worden. In het gesprek met deze meneer moest ik inderdaad hard werken.
- Een uitgebreide en duidelijke feedback. Fijn dat er ook concreet voorbeelden worden gegeven wat ik anders had kunnen doen en ook wat ik goed deed.
- Heel erg bedankt voor de snelle en positieve feedback!

45

info@communityreinforcement.com

46