



Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

Welkom op onze afdeling!

Vita Verslavingszorg



Afdeling Vita

Verslavingszorg

Versie 1.4

8 januari 2020

Welkom op Vita Verslavingszorg. Onze afdeling maakt deel uit van het Psychiatrisch Centrum Sint-Jan-Baptist te Zelzate.

We bieden zorg aan volwassen personen (18+) die ervoor kiezen zich te laten behandelen voor hun verslavingsproblematiek en die gemotiveerd zijn om daarvoor veranderingen in hun leven aan te brengen.

De verslavingen waarop wij ons richten zijn: afhankelijkheid of misbruik van middelen als alcohol, (illegale) drugs, medicatie, of een combinatie daarvan.

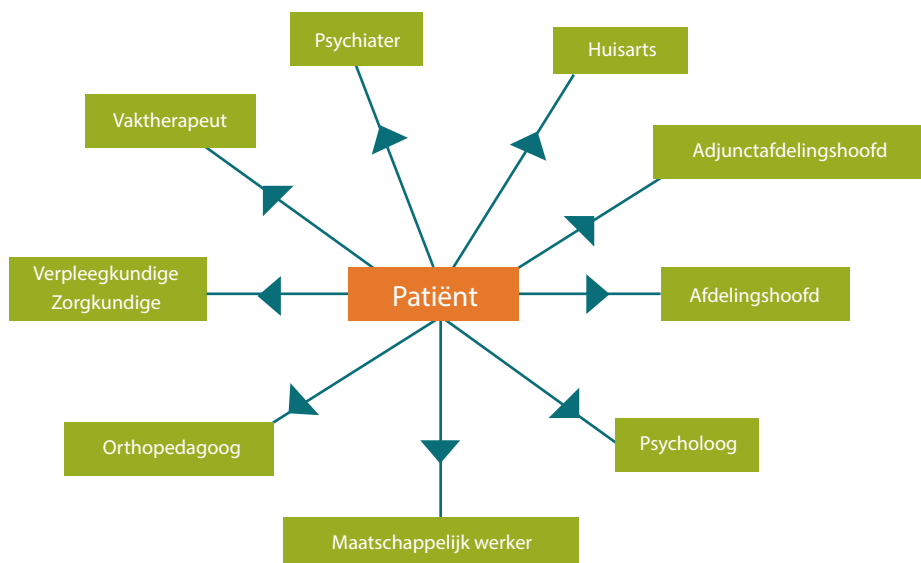
Team

Om je zo goed mogelijk te behandelen, gaan we met een team van verschillende hulpverleners aan de slag. Deze mensen volgden verschillende opleidingen en hebben verschillende deskundigheden. Dit multidisciplinaire team doet de aansturing van jouw zorg, volgt de evolutie op van jouw behandeling en zorgt – in dialoog met jou – voor een zorg op maat.



Afdelingshoofd

Jo Jocqué



Jouw behandelnoten zullen verschillen in de loop van je behandeling. Daarom bestaat onze afdeling uit twee eenheden en werken we samen met verschillende partners erbuiten. Op die manier spelen we ook in op de intensiteit en het tempo van de behandeling die jij op een bepaald moment nodig hebt. Op de bladzijde hiernaast zie je hiervan een schematische weergave. Binnen onze afdeling zie je er de eenheden Vita Opname en Vita Behandeling. Extern werken we nauw samen met Beschut Wonen De Vlier en met een heel netwerk van partners voor drughulpverlening. Ons multidisciplinaire team staat in voor de behandelbeoordeling en stuurt samen met jou jouw traject binnen dit geheel.

Behandeling

► Community Reinforcement Approach (CRA)

We werken volgens een methode die wetenschappelijk gefundeerd is: de Community Reinforcement Approach (CRA). Via deze methode helpen we je met het uitbouwen van een alternatieve levensstijl die in de plaats komt van je verslaving en die op zichzelf meer belonend is dan het gebruik van middelen. We richten ons dus niet alleen op het herstellen van de schade die je opliep door het gebruik van middelen; we helpen je integreren in de gemeenschap waarin je leeft.

► Groepstherapeutisch

Vita Opname en Vita Behandeling gebruiken een groepstherapeutische aanpak, gecombineerd met individuele begeleiding. Zowel uit de literatuur als uit onze ervaring blijkt immers dat het contact met andere patiënten met een verslavingsproblematiek en het delen

van verhalen, een belangrijke positieve invloed hebben op je (her)integratie in je leef-, woon- en werksituatie.

► Fasegericht werken

Het programma op Vita Verslavingzorg is onderverdeeld in verschillende fases.

- Fase 1: Voorzorgfase: de fase die de opname voorafgaat
- Fase 2: Opname-en oriëntatiefase
- Fase 3: Behandelfase
- Fase 4: Resocialisatiefase
- Fase 5: Ontslag- en nabehandelingfase.

Meer info over de fases vind je terug in de losbladige informatie die je ontvangt.

► Behandelingsovereenkomst

Jouw motivatie om je verslaving achter je te laten en je leven anders te gaan inrichten is essentieel. Daarom vragen we je bij het begin van je behandeling een behandelingsovereenkomst te ondertekenen. De afspraken in dit contract gelden voor de volledige duur van je opname.

Vita Verslavingszorg



Vita Opname



Vita Behandeling



Extern netwerk van
drughulpverlening



Beschut Wonen
De Vlier



Telefonische bereikbaarheid

De afdeling Vita VZ is telefonisch te bereiken van 08.00 u tot 22.00 u op het rechstreeks nummer 09 342 28 58 of via het algemeen nummer van PC Sint-Jan Baptist 09 342 28 28

Bezoek

- Bezoek op Vita Opname: Op de afdeling is een bezoekeruimte. Er is dagelijks bezoek mogelijk van 18.30u tot 20.30u tijdens weekdagen en van 14.30u tot 20.30u tijdens weekend- en feestdagen. Op woensdagnamiddag is er bezoek mogelijk vanaf 15.00u (na de therapie) Er is enkel bezoek van familie of belangrijke steunfiguren toegelaten. Contacten met niet-cleane personen (alcohol, drugs, ...) kunnen onder geen enkel beding op de afdeling en worden ten stelligste ontraden op de campus.
- Bezoek op Vita Behandeling: er is dagelijks bezoek mogelijk op de afdeling van 18.30u tot 20.30u tijdens weekdagen en van 14.00u tot 20.30u tijdens weekend- en feestdagen. Er is steeds mogelijkheid om met het bezoek op de campus te wandelen.
- Het bezoek heeft geen toegang tot de slaapkamers en de binnentuinen. Bezoek op de afdeling kan dus enkel in de bezoekeruimte. Op de afdeling geldt ook voor het bezoek een TOTAAL rookverbod.
- Bezoek van patiënten van andere afdelingen van het PC Sint-Jan-Baptist en van ex-patiënten van Vita wordt niet toegestaan.





Contactgegevens

Algemeen telefoonnummer: 09 342 28 28

Website: www.pcsintjanbaptist.be

e-mail: pc.st.jan.baptist@janbaptist.broedersvanliefde.be



Broeders van Liefde
ONDERWIJS EN ZORG