



Sint-Jan-Baptist
psychiatrisch centrum

Eerlijkheid
Respect
Samenwerken

Welkom op onze afdeling!

Amplia



Amplia

Welkom op Amplia. In deze brochure kan je kennismaken met onze afdeling. Hij werd gemaakt samen met de bewoners van Amplia. We hopen dat hij een antwoord geeft op jouw eerste vragen.

Met onze behandeling willen we je helpen voorkomen dat je hervalt in het plegen van misdrijven en we werken met jou aan een veilige terugkeer naar de maatschappij. We hanteren daarvoor een werkwijze waarvan wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat ze effectief is: het zgn. RNR model. Dit model houdt rekening met drie elementen:

- **Risico:** verlagen van het risico dat je nieuwe misdrijven pleegt.
- **Noden:** je behandeling afstemmen op jouw noden.
- **Responsiviteit:** je behandeling afstemmen op jouw vaardigheden, stijl van leren en eigenheid, zodat ze zoveel mogelijk resultaat biedt.

Zit je nadien nog met vragen, maak dan gerust een afspraak om eens een kijkje te komen nemen op onze afdeling. Dan kan je jouw vragen stellen aan iemand van de begeleiding.

Forensische Psychiatrie

Versie 1.0

3 juli 2018



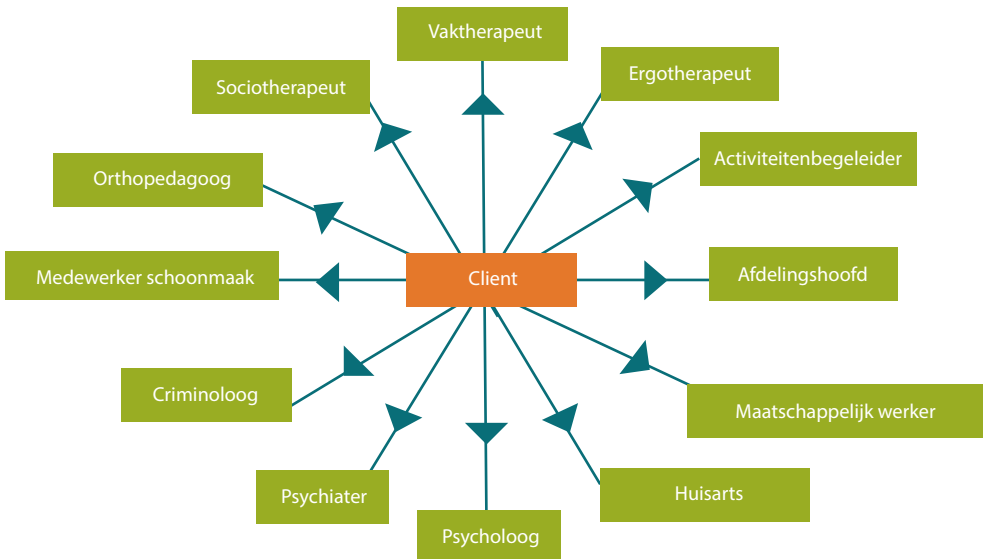


Afdelingshoofd

Elke Van Hoydonck

Team

Om je zo goed mogelijk te behandelen, gaan we met een team van verschillende hulpverleners aan de slag. Deze mensen volgden verschillende opleidingen en hebben verschillende deskundigheden. Dit multidisciplinaire team doet de aansturing van jouw zorg, volgt de evolutie op van jouw behandeling en zorgt – in dialoog met jou – voor een zorg op maat.





▶ **Afdelingshoofd**

Bij haar kan je terecht als je vragen hebt over het team, of over jouw rechten.

▶ **Psychiater**

Als je vragen hebt over je medicatie of je behandeling.

▶ **Huisarts**

Als je vragen hebt over lichamelijke klachten.

► Psycholoog

Als je vragen of problemen met je gevoelens of gedachten. Daarnaast is zij ook jouw aanspreekpunt over jouw therapieschema.

► Criminoloog

Vragen over de KBM, contacten met de justitie assistent, vragen over jouw internering.

► Orthopedagoog

Gaat samen met jou opzoek hoe het leven op de afdeling zo aangenaam mogelijk kan zijn rekening houdend met jouw sterktes en zwaktes.

► Maatschappelijk werker/sociale dienst

Als je vragen hebt over geld, bewindvoering, budgetboekje of aankopen. Daarnaast is zij ook contactpersoon tussen jou en je familie.

► Sociotherapeut

Zij worden ook wel de 'begeleiding' genoemd. Je kan bij hen terecht voor de dagelijkse ondersteuning en verzorging, maar ook voor gesprekken. Iemand van deze sociotherapeuten zal jouw Individuele Begeleider of IB worden. Bij hem/haar kan je ook terecht als je een varia wilt indienen.

► Vaktherapeut/ergotherapeut/activiteitenbegeleider

Bij hen kan je terecht voor het verbeteren van jouw alledaagse vaardigheden zoals koken, kameronderhoud, marktmomenten, ontspanning en vrije tijd, Ze staan stil bij hoe je deze dingen moet doen, maar ook bij welke gevoelens of emoties je bij deze activiteiten hebt.

► Medewerker schoonmaak

Zij helpen jou met onderhouden van een propere afdeling en kamer. Je kan bij hun ook steeds terecht als je vragen hebt over schoonmaken.

De forensische zorg wordt georganiseerd in het zgn. Forensisch Zorgcircuit, waarvan je een voorstelling vindt op de pagina hiernaast. Dit circuit bestaat uit meerdere onderdelen (zgn. units). Centraal in het schema staat een rotonde, die aangeeft dat het circuit op verschillende manieren kan worden doorlopen.

Deze rotonde staat symbool voor de zorgaansturing. Deze aansturing gebeurt door het multidisciplinaire team dat – samen met jou - een traject uitstippelt, afhankelijk van je individuele (forensische) noden. Vanuit elke unit wordt de behandeling regelmatig - in dialoog met jou - geëvalueerd en waar nodig bijgestuurd.

De benodigde graad van beveiliging op een bepaald moment, bepaalt of je verblijft in een open of gesloten verblijfplaats (weergegeven zonder of met hekje).

Jouw noden op het vlak van behandeltempo en behandelintensiteit, bepalen waar je wordt bijgestaan: in een intensieve residentiële behandelunit of op een afdeling die meer gericht is op een langdurig verblijf (de zgn. 'long-care' en 'long treatment' – 'units').

Waarvoor staat Amplia?

Amplia is een Spaans woord en betekent groter maken. We kozen deze naam omdat we jouw mogelijkheden willen vergroten. Dat doen we samen met jou. Samen kijken we wat jij nog nodig hebt om groter of sterker te worden. Zo kan je een stap zetten in de richting van de samenleving. We volgen hierbij jouw tempo en houden rekening met je mogelijkheden en beperkingen. Je zal op Amplia komen na een verblijf op de afdelingen Encarga of Esperanza, afhankelijk van jouw persoonlijk traject. De bewoners van Amplia vinden drie dingen heel belangrijk:

Respect voor elkaar: Op Amplia heeft iedereen respect voor elkaar en aanvaarden we elkaar zoals we zijn. We luisteren steeds en lachen niemand uit.

Samenwerken: Meewerken en samenwerken is op Amplia belangrijk: zowel aan de behandeling als aan het dagelijks samenleven met elkaar.

Eerlijkheid: Eerlijkheid vinden wij nodig om elkaar te kunnen vertrouwen. Er moet dus eerlijkheid zijn tussen de begeleiding en bewoners, maar het is even belangrijk dat bewoners eerlijk zijn tegen elkaar.

Forensisch Zorgcircuit Zelzate



Opname Unit
Encarga 1



High Risk Vrouwen
Opname Unit
Levanta



Intensieve Behandeling Unit
Encarga 2



Long-Care Unit
Long-Treatment Unit
Esperanza 1

Long-Care Unit
Long-Treatment Unit
Esperanza 2



Intensieve Behandeling Unit
Encarga 3

Ibis ↑
Kapel ↑
Toekan ↑

Forensische Intern
Beschutz Wonen



Amplia



Forensische dagkliniek
Ligarsa



Forensische Extern
Beschutz Wonen



Forensisch
2B-team

Je wordt op de afdeling geholpen door jouw individuele begeleider of IB. Je kan bij hem of haar terecht voor al jouw persoonlijke vragen. Via gesprekken en therapieën word je ook geholpen door de afdelingsarts, psycholoog of orthopedagoog van de afdeling.

Elke woensdag is er een bewonersbespreking. Om de zes maanden kijken wij samen met jou waar je de komende periode aan gaat werken. Deze bespreking noemen wij een evolutiebespreking. Jij bent steeds aanwezig bij de start van deze bespreking. Zo krijg jij de kans om jouw mening te geven. Samen komen we zo tot enkele doelen en werkpunten waar we de komende zes maanden aan gaan werken.

Dagopening:

Tijdens de dagopening overlopen we in groep hoe de dag er zal uitzien. Wij houden deze elke ochtend om 8u10. Hier kom je te weten welke therapieën er die dag al dan niet door gaan en welke begeleiders die dag allemaal aanwezig zijn. Dit is ook het moment waarop jij een afspraak kan aanvragen met de huisarts, psychiater, sociale dienst, kapper of pedicure.

Groepsmoment:

Elke vrijdagmiddag houden wij met alle bewoners een groepsmoment. We overlopen dan de week en iedereen kan kwijt wat hij/zij leuk of minder leuk vond. Tijdens het groepsmoment werken we ook steeds rond een bepaald thema. Voorbeelden zijn: brandveiligheid op Amplia, de afspraken op de afdeling, bespreking van een film, ...

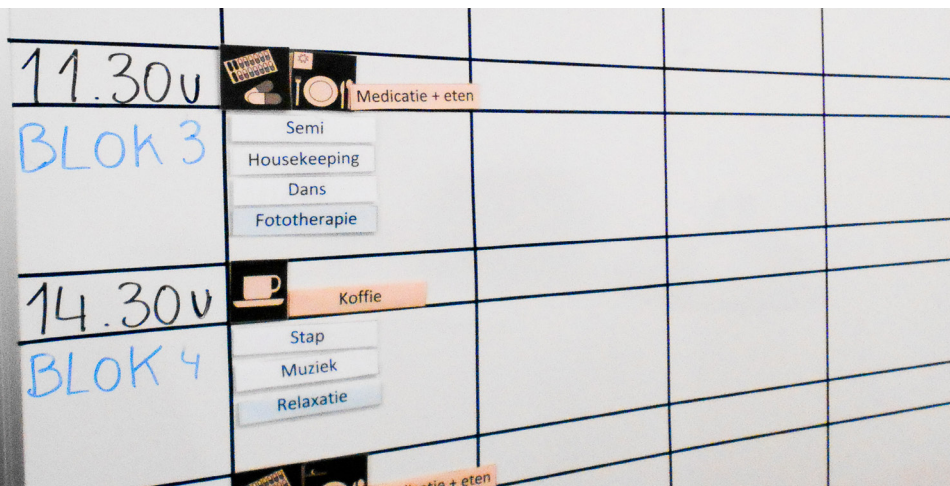
Na deze bespreking is er even pauze en doen we met de groep een activiteit zoals wandelen in de natuur, sporten, knutselen, ...

Dagindeling

7u	Iedereen wordt gewekt en neemt een douche of bad
7u - 8u30	Medicatie + Ontbijt
8u10	Dagopening
8u30 - 9u45	Eerste therapieblok
10u15 - 11u15	Tweede therapieblok
11u30	Medicatie + Middagmaal
12u - 13u	Vrij moment en mogelijkheid tot rust
13u15 - 14u30	Derde therapieblok
15u - 16u15	Vierde therapieblok
16u15	Vrij moment
17u30	Medicatie + Avondmaal
18u	Vrij moment
21u	Medicatie
23u	Lichten en tv's uit op kamer

Op weekends en feestdagen zijn er enkele veranderingen:

- Medicatie + Ontbijt tussen van 7u30 tot 10u00.
- Om 10u mis op zondag (als jij dat wil).
- Bewoners mogen slapen tot 10u30, om 11u00 is iedereen paraat.
- Alle tv's uit om 24u00, zowel op de afdeling als op de kamers.



Telefonische bereikbaarheid

Je kan Amplia steeds bereiken door te bellen naar het algemene nummer van het P.C. Sint-Jan-Baptist (tel. 09 342 28 28). Hier kan men je doorverbinden met onze afdeling.



Bezoek

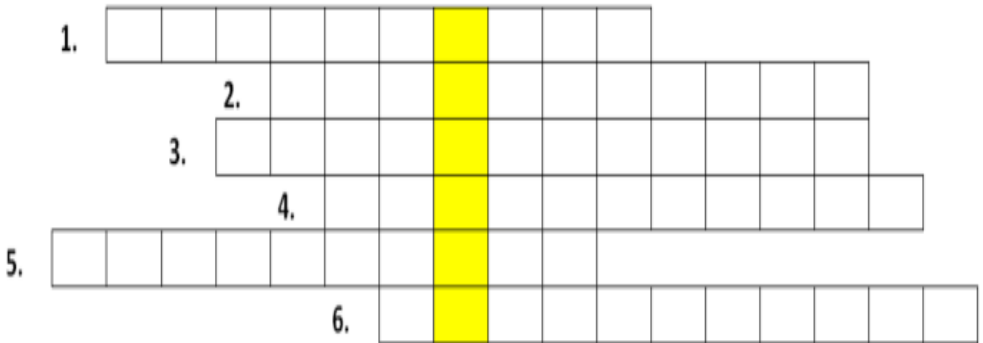
Maandag	16u30 – 17u30	
Dinsdag	16u30 – 17u30	
Woensdag	13u00 – 17u30	
Donderdag	16u30 – 17u30	
Vrijdag	16u30 – 17u30	
Zaterdag	10u00 – 11u30	14u30 - 20u30
Zondag/feestdag	10u00 – 11u30	14u30 - 20u30

Contacten met je familie verlopen via jouw individuele begeleider en de sociale dienst. Wij doen ook ons best om regelmatig een familiedag te organiseren.



Kruiswoordraadsel

1. Bij wie kan je terecht voor vragen in verband met medicatie en/of behandeling?
2. Bij wie kan je terecht voor vragen rond de KMB?
3. Welke therapie gaat elke vrijdagmiddag door met iedereen van Amplia?
4. Wat kan je doen in de telefooncel in de gang?
5. Wat doen we elke weekdag om 8.10u in de eetzaal?
6. Wat is 1 van de belangrijke waarden van Amplia?





Contactgegevens

Algemeen telefoonnummer: 09 342 28 28

Website: www.pcsintjanbaptist.be

e-mail: pc.st.jan.baptist@fracarita.org



Broeders van Liefde