



**Sint-Jan-Baptist**  
psychiatrisch centrum

Welkom op onze afdeling!

*PVT Esperanza 1*



## PVT Esperanza 1

### Forensische Psychiatrie

*Versie 1.4*  
*9 oktober 2019*

Welkom op Esperanza 1. Onze afdeling maakt deel uit van het Psychiatrisch Centrum Sint-Jan-Baptist te Zelzate. Je bent hier opgenomen omdat je een interneringsmaatregel hebt lopen. Op de afdeling bieden we jou forensisch-psychiatrische zorg.

Met onze behandeling willen we je helpen voorkomen dat je hervalt in het plegen van misdrijven en we werken met jou aan een veilige terugkeer naar de maatschappij. We hanteren daarvoor een werkwijze waarvan wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat ze effectief is: het zgn. RNR model. Dit model houdt rekening met drie elementen:

- **Risico:** verlagen van het risico dat je nieuwe misdrijven pleegt.
- **Noden:** je behandeling afstemmen op jouw noden.
- **Responsiviteit:** je behandeling afstemmen op jouw vaardigheden, stijl van leren en eigenheid, zodat ze zoveel mogelijk resultaat biedt.

Als je meer informatie wenst over deze werkwijze, kan je deze vragen aan de individuele coach die aan jou zal worden toegewezen. Hij of zij is jouw coach gedurende je verblijf.

## Team

Om je zo goed mogelijk te behandelen, gaan we met een team van verschillende hulpverleners aan de slag. Deze mensen volgden verschillende opleidingen en hebben verschillende deskundigheden. Dit multidisciplinaire team doet de aansturing van jouw zorg, volgt de evolutie op van jouw behandeling en zorgt – in dialoog met jou – voor een zorg op maat.



Afdelingshoofd

Jonas Uvyn





## Structuur doelgroep

De forensische zorg wordt georganiseerd in het zgn. Forensisch Zorgcircuit, waarvan je een voorstelling vindt op de pagina hiernaast. Dit circuit bestaat uit meerdere onderdelen (zgn. units). Centraal in het schema staat een rotonde, die aangeeft dat het circuit op verschillende manieren kan worden doorlopen.

Deze rotonde staat symbool voor de zorgaansturing. Deze aansturing gebeurt door het multidisciplinaire team dat – samen met jou - een traject uitstippelt, afhankelijk van je individuele (forensische) noden. Vanuit elke unit wordt de behandeling regelmatig - in dialoog met jou - geëvalueerd en waar nodig bijgestuurd. De benodigde graad van beveiliging op een bepaald moment, bepaalt of je verblijft in een open of gesloten verblijfplaats (weergegeven zonder of met hekje).

Jouw noden op het vlak van behandeltempo en behandelintensiteit, bepalen waar je wordt bijgestaan: in een intensieve residentiële behandelunit of op een afdeling die meer gericht is op een langdurig verblijf (de zgn. 'long-care' en 'long treatment' – 'units').

## Behandelvisie

Esperanza 1 is een afdeling voor langdurig verblijf. Onze nadruk ligt op het bevorderen van levenskwaliteit, met aandacht voor zorg, toezicht en controle. In onze gesloten afdeling voorzien we individueel aangepaste behandeling en zorg in twee leefgroepen. Deze zijn volgens behandel- en zorgnoden ondergebracht in enerzijds de long-treatment groep en anderzijds de long-care groep. We bieden een veilig leefklimaat: zowel aan de maatschappij, aan jou als bewoner, als aan de groep. We stemmen onze zorg af op jouw noden op vlak van behandeling en zorg. We houden daarbij rekening met jouw vaardigheden en eigenheid.

### ► Long care - Azzurra:

Voor cliënten bij wie het risico op het plegen van een misdrijf voor langere periode onveranderd blijft, voorzien we een behandeling op langere termijn: met aandacht voor zorg, toezicht en controle. Daarnaast hebben we ook aandacht voor levenskwaliteit. Met aangepaste zorg komen we tegemoet aan jouw mogelijkheden en beperkingen.

# Forensisch Zorgcircuit Zelzate



Opname Unit  
Encarga 1



High Risk Vrouwen  
Opname Unit  
Levanta



Intensieve Behandel Unit  
Encarga 2



Long-Care Unit  
Long-Treatment Unit  
Esperanza 1

Long-Care Unit  
Long-Treatment Unit  
Esperanza 2



Intensieve Behandel Unit  
Encarga 3



Amplia

Ibis  
Kapel  
Toekan

Forensische Intern  
Beschut Wonen



Forensische dagkliniek  
Ligarsa



Forensische Extern  
Beschut Wonen



Forensisch  
2B-team



### ► Long treatment – Indigo:

Voor cliënten bij wie het risico op het plegen van een misdrijf nog verandert, bieden we een beveiligd en gestructureerd kader (gesloten afdeling) en een aangepast tempo. Via aangepaste zorg stimuleren we jouw groeimogelijkheden op het tempo dat jij nodig hebt.

### Verloop van de behandeling

Esperanza 1 biedt structuur. We hanteren een aantal regels, veiligheden en vrijheidsbeperkingen. Deze zijn nodig om alles goed te laten verlopen en zijn te vinden in het huisreglement. We verwachten van jou inzet, een eerlijke en opbouwende houding en respect voor je omgeving.

Alvorens je bij ons op de afdeling komt, krijg je bezoek van jouw nieuwe individuele begeleider (IB). Hij/zij beantwoordt al je vragen over onze afdeling en overloopt samen met jou het huisreglement, de dagstructuur en de afdelingsregels. Wanneer alles duidelijk is, krijg je de mogelijkheid om jezelf voor te stellen aan de bewoners van de afdeling. Dit gebeurt meestal de dag voor je effectieve overplaatsing. Kort na je opname krijg je nog een tweede individuele begeleider toegewezen.

Later maak je een zelfvoorstelling, met de hulp van je IB's. Aan de hand van deze zelfvoorstelling stel je tijdens een bewonersbespreking jezelf voor aan het begeleidende team en je behandelend psychiater.

Bij je IB's kan je terecht voor een gesprek, wijzigingen van individuele

afspraken of je behandelplan, evolutiebesprekingen, enz. Samen met de andere begeleiders van het team, zullen zij jou gedurende je opname en verdere behandeling begeleiden. Na drie maanden verblijf op 'Esperanza 1', vindt er een evolutiebespreking plaats. Op dat moment word je door het team geëvalueerd. Zowel de evolutie in jouw gedrag als het verloop van je behandeling worden besproken. Indien nodig wordt de behandeling verder aangepast. Vóór deze evolutiebespreking zit je samen met één van je IB's, zodat jouw mening in de evolutiebespreking kan opgenomen worden. Tijdens je evolutiebespreking krijg je ook de kans om zelf het woord te nemen. Na je eerste evolutiebespreking volgt er een nieuwe om de zes maanden. Op die manier kan je de tijd nemen die je nodig hebt om aan je groei te werken. Het kan gebeuren dat er een tussentijdse evaluatie wordt georganiseerd: misschien vlot je behandeling sneller dan verwacht, of zijn er onvoorziene problemen.

### Mijn netwerk en ik

In je behandeling, behandelplan en evolutiebesprekingen, hebben we uitdrukkelijk aandacht voor het netwerk van mensen rondom jou.

Om het team, de bewoners en de familie elkaar op een andere manier te laten leren kennen, organiseren we jaarlijks een familiedag.

### Participatie

Op Esperanza 1 hechten we veel belang aan participatie.

Hiermee bedoelen we dat we het belangrijk vinden dat je je mening kan uiten, voorstellen kan doen en dat iedereen (bewoners en begeleiding) zijn steentje bijdraagt aan een gezond en sfeervol leefklimaat. Je staat hierin niet alleen: samen met jou proberen we je doel te bereiken.

Om dit allemaal te kunnen verwezenlijken hebben we enkele groepsgebeurtenissen in het leven geroepen. Je vindt ze hieronder.

#### De bewonersraad:

Maandelijks is er een bewonersraad. Deze wordt geleid door een voorzitter en ondervoorzitter. Zij worden verkozen door de bewoners. Je kan er discussiëren over regels en afspraken van de afdeling, frustraties bespreken die leven in de groep, activiteiten voorstellen enz. Je krijgt met andere woorden de mogelijkheid om zelf verantwoordelijkheid op te nemen voor het leefklimaat op de afdeling. Zo krijg je inspraak over

hoe het er op de afdeling aan toe gaat. Alle punten die werden besproken in de bewonersraad, worden door jullie voorzitter naar voorgebracht op de teamvergadering van het begeleidende team. Ze worden er uitvoerig besproken.

#### BSM (Bewoners Staff Meeting):

Tijdens de BSM kan je zelf allerlei problemen melden die je ondervindt op de afdeling. Dingen die kapot zijn, dingen die niet in orde zijn op je kamer,... De BSM vindt iedere zondagavond plaats.

#### Groepsoverleg (kort):

Gedurende de week is er drie keer een groepsoverleg na het avondmaal. Op deze momenten kan je een consult aanvragen met je behandelende geneesheren of met de diensten waarvan je gebruik wil maken.

- Behandelend psychiater
- Behandelend huisarts
- Sociale dienst
- Kapster/pedicure
- Cafetaria/winkels/markt

#### Groepsmoment:

Tijdens het groepsmoment bespreken we in verschillende groepen onderwerpen, thema's, gebeurtenissen enz. die op dat moment leven in de groep. Dit groepsmoment is wekelijks een vast blok in jouw therapieprogramma. Het is een manier om elkaar beter te leren kennen, dingen bespreekbaar te stellen en als het kan... ook plezier te maken.

#### Keukendienst:

Samen met een aantal andere bewoners sta jij één of twee dagen per week in voor de keukentaken. De avond daarvoor spreek je met de andere bewoners af wie welke taken op zich zal nemen. Dit gebeurt in overleg met de begeleiding. Het overleg over de keukendienst gebeurt na elk avondmaal. Wat van jou verwacht wordt bij een bepaalde taak, kan je nalezen op de taakomschrijving op het informatiebord in de eetruimte.



### Externe maandactiviteit:

Iedere maand proberen we een activiteit aan te bieden die plaats vindt buiten de afdeling. Je kan zelf voorstellen aanbrengen via de bewonersraad. Zo gingen we in het verleden al schaatsen, bowlen, een dagje naar een pretpark, een dagje aan zee, dagje boerderij enz.

### Telefonische bereikbaarheid

Afspraken over telefoneren maak je met de begeleiding. Als je belt met onze huistelefoon kan dit tijdens de week kan van 08u00 tot 21u45 en in het weekend tot van 08u00 tot 19u45.

### Bezoek

Maandag	16u30-20u30
Dinsdag	16u30-20u30
Woensdag	15u00-20u30
Donderdag	16u30-20u30
Vrijdag	16u30-20u30
Zaterdag	10u00-20u30
Zondag	10u00-20u30

Extern bezoek kan enkel na een bonafidegesprek met de begeleiding en na goedkeuring door de behandelend geneesheer. Bezoek van iemand van een andere afdeling is enkel mogelijk tijdens de bezoeken en na goedkeuring van beide behandelende geneesheren. Bezoek op de afdeling, kan enkel plaats vinden in de bezoekersruimte! Tijdens de maaltijden vragen we je bezoekers om buiten te wachten.











## Contactgegevens

Algemeen telefoonnummer: 09 342 28 28

Website: [www.pcsintjanbaptist.be](http://www.pcsintjanbaptist.be)

e-mail: [pc.st.jan.baptist@fracarita.org](mailto:pc.st.jan.baptist@fracarita.org)



**Broeders van Liefde**  
ONDERWIJS EN ZORG