



**Sint-Jan-Baptist**  
psychiatrisch centrum



Welkom op onze afdeling!

***Ouderenpsychiatrie***





## Ouderenpsychiatrie

Voor oudere personen (60+) met psychiatrische noden voorzien we in het P.C. Sint-Jan-Baptist een gespecialiseerd zorgcircuit. Hemera bestaat uit drie units: hemera gesloten, hemera open en hemera dag.

Je kan bij ons terecht voor diagnosestelling en behandeling door een team waarin verschillende disciplines samenwerken.

*Versie 1.4*

*9 oktober 2019*

## Structuur Zorgcircuit

Ouderenpsychiatrie bestaat zowel uit een opname - als behandelafdeling. We richten ons op de stabilisatie, oriëntatie en doorverwijzing naar de meest geschikte woonvorm: rekening houdend met jouw noden (lichamelijk, psychisch, sociaal, existentieel,...).

| **Hemera gesloten:** Staat in voor patiënten met dementie en gedragsstoornissen en patiënten met een functionele stoornis die een gesloten afdeling nodig hebben.

| **Hemera open:** Staat in voor alle opnames van ouderen met een acute, functionele, organische, psychiatrische problematiek of een opflakking van chronische psychiatrische problematiek.

| **Hemera dag:** Staat in voor ambulante zorg na een opname op Hemera open.

Tussen deze units is er een doorstroming mogelijk. In elke unit wordt de behandeling regelmatig geëvalueerd en bijgestuurd. Het multidisciplinair team staat in voor de behandelbeoordeling en geeft samen met jou richting aan jouw traject.

## Behandelvisie

| **Behandelvisie Hemera gesloten/Hemera open:**

In de doelgroep ouderenpsychiatrie gaan we uit van waardering van de persoon voorbij de stoornis, gericht op de mogelijkheden en sterktes. Uit respect voor jouw autonomie en wensen, bieden we een structurerend, realistisch kader aan waarin we je keuzemogelijkheden bieden. We beschouwen je als een partner in jouw zorg: jij hebt immers je eigen ervaringsdeskundigheid die een aanvulling is op onze professionele deskundigheid. Daarnaast erkennen we je mogelijke kwetsbaarheid en (in)directe vraag naar ondersteuning. Een vertrouwde en veilige omgeving is immers een noodzakelijke voorwaarde. We stemmen ons zorgaanbod af op jouw ritme en tempo, waarbij we zelfzorg bevorderen en indien nodig overnemen. Daarnaast streven we naar een evenwicht tussen rust en activering, inspanning en ontspanning.

Het is ons doel je het volgende te bieden:

- Screening van het geheugen, op punt stelling gedrag en medicatie
- Diagnosestelling
- Kortdurende behandeling
- Doorverwijzing

### | Behandelvisie Hemera dag:

Richt zich op ouderen met een psychische problematiek die een vraag heeft naar rehabilitatie (wonen, vrije tijd, sociale relaties, ...) of psychotherapie. Hemera dag richt zich specifiek op re-integratie in de maatschappij.

Het is ons doel je het volgende te bieden:

- Structuur en ondersteuning
- Zinnvolle dagbesteding
- Optimaliseren van de levenskwaliteit en draagkracht
- Hervalpreventie
- Ontslagplanning



# Ouderenpsychiatrie



Hemera Open



Hemera Gesloten



Hemera dag



Beschut Wonen



Thuis



Psychiatrisch  
verzorgingstehuis



Woonzorgcentrum



Serviceflats



Dagverzorgcentra

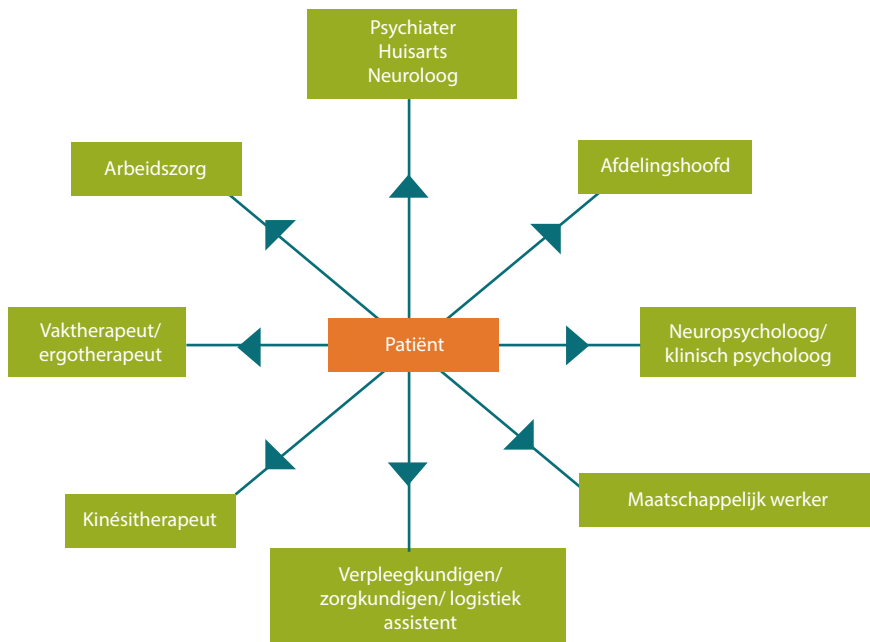


Afdelingshoofd

Bianca Elias

## Team

Het behandelen van onze patiënten vraagt om veel deskundigheid. Wij bieden dan ook een behandeling aan waarbij meerdere disciplines betrokken zijn. Dit team volgt de behandeling nauwgezet op en zorgt ervoor dat er in dialoog met de patiënt en betrokkenen steeds zorg op maat geleverd wordt.



### ▶ Afdelingshoofd Bianca Elias

Het afdelingshoofd is verantwoordelijk voor de algemene organisatie van de afdeling en geeft leiding aan het multidisciplinair team met als doel het verlenen van kwaliteitsvolle patiëntenzorg. Het afdelingshoofd vervult een brugfunctie tussen de directie en het team.

### ▶ Artsen: Dr. Philippe Van Ooteghem (psychiater), Dr. Brecht Verbrugghe (huisarts), Dr. Frank Van Steenkiste (neuroloog).

De artsen binnen het team hebben ieder hun specialisatie. De psychiater bepaalt jouw medische/psychiatrische behandeling en is hiervoor verantwoordelijk. Hij handelt hierbij zorgvuldig ten aanzien van jou, volgens de gangbare wetenschappelijke inzichten. De huisarts focust zich op je lichamelijke problematiek. De neuroloog richt zich op diagnose en behandeling van neurologische stoornissen in samenwerking met psychische en algemeen lichamelijke problemen.

### ▶ Neuropsycholoog:

Oudere personen kunnen last krijgen met hun denkprocessen zoals geheugen, aandacht, enz. Om de ernst en de onderliggende oorzaak hier te bepalen, neemt de psycholoog bij jou een aantal testen af. Hierbij wordt gekeken naar het geheugen, de aandacht, visueel ruimtelijke vaardigheden, plannings- en organisatievaardigheden, enz.

We bevragen ook jou en je familie om een zicht te krijgen over de aard, de ernst en het verloop van je problemen. Onder andere via de resultaten uit deze testen kan worden nagegaan of deze problemen met denkprocessen te wijten zijn aan je hogere leeftijd, een depressie of een vorm van dementie. Afhankelijk van de resultaten bieden we je cognitieve stimulatie en cognitieve training. Dit is om de achteruitgang van denkprocessen te vertragen of om te keren.

### ► Klinisch psycholoog

Na een persoonlijkheidsonderzoek wordt samen met jou een individueel behandelplan opgesteld. Levensloophematieken (bijvoorbeeld: leren omgaan met eigen beperkingen, verwerken verlies thuissituatie, rouwverwerking, ...) worden verder uitgediept zowel in individuele – als groepspsychotherapie. Je leert concreet omgaan met jouw specifieke klachten. Familie en belangrijke derden worden zoveel als mogelijk actief bij je behandeling betrokken.

### ► Vaktherapeut / ergotherapeut

Vak- en ergotherapeuten begeleiden en ondersteunen je bij het realiseren van je persoonlijke doelstellingen. Bij opname worden je mogelijkheden in kaart gebracht. Aan de hand hiervan wordt een therapieprogramma “op maat” opgesteld dat rekening houdt met jouw eigen hulpvraag, ritme, tempo en interesses. De aangeboden therapieën zijn wetenschappelijk onderbouwd en afgestemd op de zorgnoden van onze doelgroep. We zullen je zoveel mogelijk bij de therapieën betrekken en je stimuleren om actief mee te zoeken naar manieren om jouw persoonlijke doelstellingen te verwezenlijken.

### ► Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker begeleidt je tijdens het zorgtraject op sociaal, administratief en financieel vlak: met het oog op het behouden en of verhogen van je zelfredzaamheid. De maatschappelijk werker verzorgt hierbij een brugfunctie tussen jou en je omgeving.

### ► Kinesitherapeut

De kinesitherapeut screent bij opname jouw valrisico en op basis van deze resultaten stelt zij een individueel behandelplan in. Op de afdeling worden ondermeer de volgende bewegingsactiviteiten wekelijks georganiseerd: bewegen op muziek, hindernissenparcours, conditietraining, start to walk, enz. Op voorschrift van de arts wordt individuele kinesitherapie opgestart bij lichamelijke problemen.





### ► Verpleegkundige / zorgkundige

De verpleegkundige/zorgkundige begeleidt en verzorgt je. Hij of zij waarborgt door zijn of haar aanwezigheid de continuïteit van de zorg en creëert een veilig therapeutisch milieu.

### ► Logistiek assistenten

De logistiek assistenten bieden binnen de afdeling hulp en ondersteuning in praktische patiëntenzorg.

### ► Arbeidszorg

Binnen de arbeidszorg worden activiteiten aangeboden met arbeidsmatig karakter. De nadruk ligt op 'quality of life'; niet op presteren.



## Mijn netwerk en ik

### ► Patiëntenmeeting

De patiënten-staff-meeting (PSM) is een forum dat één keer in de maand plaatsvindt en waarop patiënten en iemand van de begeleiding worden uitgenodigd. De voornaamste doelstelling is het bevorderen van de deelname aan het afdelingsgebeuren. Er kan worden gesproken over de dagelijkse gang van zaken of elementen uit het behandelprogramma.

## Telefonische bereikbaarheid

Familie en belangrijke derden kunnen steeds met de afdeling contact opnemen op het algemeen nummer 09.342.28.28. De receptie verbindt je door met de desbetreffende afdeling. Je kan telefoon ontvangen gedurende de dag met uitzondering van momenten waarop therapie doorgaat, dokters consulten, gesprekken bij de psychologe,...



## Bezoek

### Bezoekuren Hemera open:

Maandag	16u15 – 20u00	
Dinsdag	16u15 – 20u00	
Woensdag	14u30 – 20u00	
Donderdag	16u15 – 20u00	
Vrijdag	16u15 – 20u00	
Zaterdag	10u00 – 11u30	14u30 – 20u00
Zondag/feestdag	10u00 – 11u30	14u30 – 20u00

### Bezoekuren Hemera gesloten:

Maandag - zondag	14u30 – 20u00	
Zaterdag:	10u00 – 11u30	14u30 – 20u00
Zondag/feestdag:	10u00 – 11u30	14u30 – 20u00



## Contactgegevens

Algemeen telefoonnummer: 09 342 28 28  
Website: [www.pcsintjanbaptist.be](http://www.pcsintjanbaptist.be)  
e-mail: [pc.st.jan.baptist@fracarita.org](mailto:pc.st.jan.baptist@fracarita.org)