



Welkom op onze afdeling!

*Encarga 3*



## Encarga 3

## Forensische Psychiatrie

*Versie 1.3*

*9 oktober 2019*

Welkom op Encarga 3. Onze afdeling maakt deel uit van het Psychiatrisch Centrum Sint-Jan-Baptist te Zelzate. Je bent hier opgenomen omdat je een interneringsmaatregel hebt lopen. Op de afdeling bieden we jou forensisch-psychiatrische zorg.

Met onze behandeling willen we je helpen voorkomen dat je hervalt in het plegen van misdrijven en we werken met jou aan een veilige terugkeer naar de maatschappij. We hanteren daarvoor een werkwijze waarvan wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat ze effectief is: het zgn. RNR model. Dit model houdt rekening met drie elementen:

- Risico: verlagen van het risico dat je nieuwe misdrijven pleegt.
- Noden: je behandeling afstemmen op jouw noden.
- Responsiviteit: je behandeling afstemmen op jouw vaardigheden, stijl van leren en eigenheid, zodat ze zoveel mogelijk resultaat biedt.

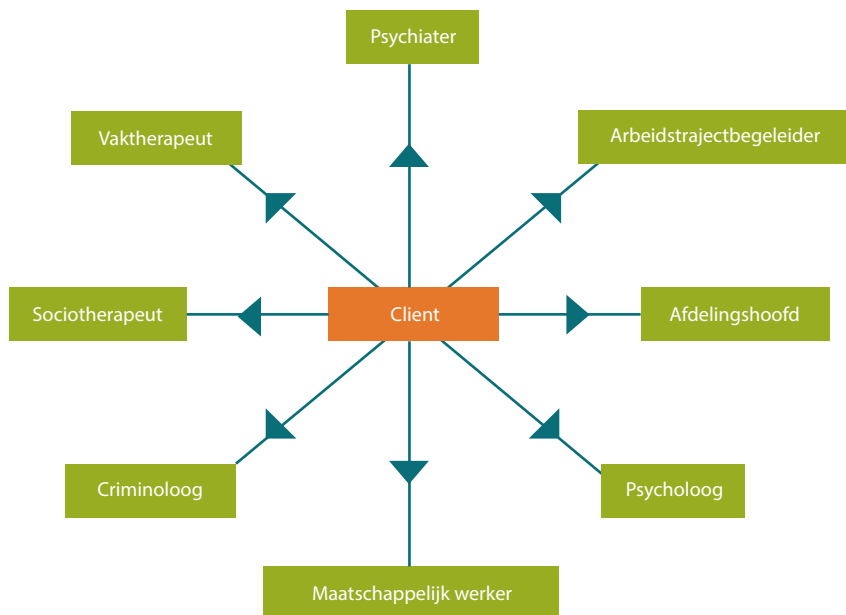
Als je meer informatie wenst over deze werkwijze, kan je deze vragen aan de individuele coach die aan jou zal worden toegewezen. Hij of zij is jouw coach gedurende je verblijf.

## Team

Om je zo goed mogelijk te behandelen, gaan we met een team van verschillende hulpverleners aan de slag. Deze mensen volgden verschillende opleidingen en hebben verschillende deskundigheden. Dit multidisciplinaire team doet de aansturing van jouw zorg, volgt de evolutie op van jouw behandeling en zorgt – in dialoog met jou – voor een zorg op maat.



Ludwig De Groeve





## Structuur doelgroep

De forensische zorg wordt georganiseerd in het zgn. Forensisch Zorgcircuit, waarvan je een voorstelling vindt op de pagina hiernaast. Dit circuit bestaat uit meerdere onderdelen (zgn. units). Centraal in het schema staat een rotonde, die aangeeft dat het circuit op verschillende manieren kan worden doorlopen.

Deze rotonde staat symbool voor de zorgaansturing. Deze aansturing gebeurt door het multidisciplinaire team dat – samen met jou - een traject uitstippelt, afhankelijk van je individuele (forensische) noden. Vanuit elke unit wordt de behandeling regelmatig - in dialoog met jou - geëvalueerd en waar nodig bijgestuurd. De benodigde graad van beveiliging op een bepaald moment, bepaalt of je verblijft in een open of gesloten verblijfplaats (weergegeven zonder of met hekje).

Jouw noden op het vlak van behandeltempo en behandelintensiteit, bepalen waar je wordt bijgestaan: in een intensieve residentiële behandelunit of op een afdeling die meer gericht is op een langdurig verblijf (de zgn. 'long-care' en 'long treatment' – 'units').

## Behandelvisie

Encarga 3 is een open afdeling voor voortgezette behandeling en resocialisatie. We bieden plaats aan zes patiënten die geïnterneerd zijn. Centraal staan zelforganisatie, communicatie en nadenken over eigen gevoelens en gedrag. Je staat - samen met je medepatiënten - zelf in voor de organisatie van de afdeling. Je wordt hierbij gecoacht, begeleid en ondersteund door een multidisciplinair team. Het therapieaanbod is sterk individueel bepaald. Vanuit Encarga 3 kan je georiënteerd worden naar een andere woonvorm die aansluit bij jouw noden en behoeften (vb; een andere reguliere afdeling, beschut wonen of zelfstandig wonen). De beslissing tot ontslag en/of het bekomen van extra vrijheden kan slechts na akkoord van de bevoegde rechterlijke instantie.

### ► Diagnostiek en behandelmodule

Via groepsinteractie spelen we in op de factoren die kunnen bijdragen tot het plegen van een delict. We stimuleren je om verantwoordelijkheid te nemen en om kritisch naar jezelf te kijken. We bieden je de ruimte om deze vaardigheden toe te passen in verschillende situaties: zowel op de afdeling als daarbuiten (resocialisatie).

# Forensisch Zorgcircuit Zelzate



Opname Unit  
Encarga 1



High Risk Vrouwen  
Opname Unit  
Levanta



Intensieve Behandeln Unit  
Encarga 2



Long-Care Unit  
Long-Treatment Unit  
Esperanza 1

Long-Care Unit  
Long-Treatment Unit  
Esperanza 2



Intensieve Behandeln Unit  
Encarga 3

Ibis ↗  
Kapel ↗  
Toekan ↗

Forensische Intern  
Beschutz Wonen



Amplia



Forensische dagklinik  
Ligarsa



Forensische Extern  
Beschutz Wonen



Forensisch  
2B-team

## Mijn netwerk en ik

- Bij je eerste aankomst op de Encarga 3 word je opgevangen door een sociotherapeut. Deze zal je uitleg geven aan de hand van deze afdelingsbrochure en het huishoudelijk reglement.
- Binnen één week krijg je een individuele sociotherapeut toegewezen die je verder zal begeleiden doorheen je behandeltraject.
- De toegewezen sociotherapeut zal na één maand samen met jou het behandelplan voorbereiden.
- Op de eerste patiëntenbespreking na je opname, zal het opgestelde behandelplan door het volledige team verder worden uitgewerkt en bekrachtigd.
- Je behandelplan zal minstens één maal per vier maanden worden geëvalueerd en indien nodig aangepast.
- Je behandelplan en de evaluatie ervan zullen telkens met jou worden overlopen en besproken.
- Je krijgt steeds de kans om gehoord te worden op de bespreking.
- Indien wenselijk en toepasselijk kan er in de loop van je opname contact worden opgenomen met familieleden of andere vertrouwenspersonen.
- Om de vier maanden wordt de volgende stap in jouw behandeling besproken. Dit gebeurt tijdens de evolutiebespreking, waar je zelf een inbreng in hebt.
- Rapportage over het verloop van de behandeling in het forensisch zorgcircuit en een concreet ontslagvoorstel worden ter goedkeuring voorgelegd aan de KBM. (Kamer ter Bescherming Maatschappij)
- Het nazorgplan wordt uitgewerkt aan de hand van een inschatting van de risico's en in overleg met de justitie assistent.
- Het nazorgplan wordt voorgelegd aan de KBM en na definitief akkoord kan worden overgegaan tot ontslag.

### Op Encarga 3 hechten we veel belang aan verantwoordelijkheid, participatie en zelforganisatie.

Encarga 3 is een groep van zes patiënten die de afdeling zelf organiseren met coachende rol van de begeleider. De groepssfeer is hierbij een goede barometer en wordt op de volgende momenten besproken:



**Ontmoeting (maandagvoormiddag):** Tijdens het eerste deel van de 'Ontmoeting' komt iedereen aan bod om te spreken over zijn voorbije week en weekend. Er worden allerlei frustraties, moeilijkheden of bekommernissen besproken die de groeps sfeer aantasten. Open communicatie is hierbij zeer belangrijk. Het tweede deel van 'Ontmoeting' is een therapeutisch moment met een opdracht over een thema: vooral gericht op resocialisatie. Hier kunnen groepsdynamische processen worden besproken (zoals onderlinge spanningen of dagdagelijkse werking) .

**Groepsmoment (woensdagnamiddag):** Tijdens het groepsmoment wordt vooral informatie doorgegeven: tussen de begeleiding en de patiëntengroep (in beide richtingen). We maken er organisatorische afspraken en bespreken eventuele hinderpalen die een goede organisatie in de weg staan.

## Telefonische bereikbaarheid

Je regelt zelf je telefoonverkeer via de receptie of GSM. In het weekend kan je tot 20u00 via de receptie een buitenlijnen aanvragen.

## Bezoek

Bezoek kan enkel worden toegestaan aan bonafide verklaarde personen. Elk bezoek, behalve familieleden die reeds bonafide verklaard werden, dient door het personeel van Encarga 3 bonafide verklaard te worden na een gesprek. Bezoek van en aan patiënten van andere afdelingen is mogelijk tijdens de bezoeken, mits akkoord van dienstdoend personeel en medepatiënten. Je dient je ook te houden aan het huishoudelijk reglement van de afdeling waar je op bezoek gaat. Bezoek op Encarga 3 kan doorgaan in de living mits akkoord van medepatiënten en aanwezigheid van personeel. **Uitzonderingen op de bezoeken kan je bespreken met de begeleiding.**

Maandag	16u30 – 21u30	
Dinsdag	16u30 – 21u30	
Woensdag	16u30 – 21u30	
Donderdag	16u30 – 21u30	
Vrijdag	16u30 – 21u30	
Zaterdag	10u00 – 11u30	14u00 – 21u30
Zondag/feestdag	10u00 – 11u30	14u00 – 21u30





## Contactgegevens

Algemeen telefoonnummer: 09 342 28 28

Website: [www.pcsintjanbaptist.be](http://www.pcsintjanbaptist.be)

e-mail: [pc.st.jan.baptist@fracarita.org](mailto:pc.st.jan.baptist@fracarita.org)



**Broeders van Liefde**  
ONDERWIJS EN ZORG